

Jídelníček



od 10.03.2025 do 14.03.2025

Pondělí 10.3.2025

přesnídávka houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd dukátové buchtičky s vanilkovým krémem, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,03,07,09,13)
svačina chléb s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 11.3.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou vaječnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka hrstková (A: 01,09)
oběd těstovinové rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sterilovaná okurka, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,07,09,10)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 12.3.2025

přesnídávka chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka pórková s ovesnými vločkami (A: 01,07)
oběd cikánský guláš, dušená rýže, sirup Redmax malina (A: 01,09,10)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Čtvrtek 13.3.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z cizrnky s tuňákem, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,10,11)
polévka kmínová s houskou (A: 01,01a,07,09,11)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, sirup Fruity garden jahodový (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 14.3.2025

přesnídávka chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka rajčatová s rýží (A: 01,07)
oběd květák zapečený s moravskou uzenou plecí, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax mandarinkový (A: 03,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	13	Vlčí bob
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.