

# Jídelníček

od 24.02.2025 do 28.02.2025

## Pondělí 24.2.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** kuřecí bulgureto se zeleninou a sýrem, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Úterý 25.2.2025

- přesnídávka** kukuřičná kaše se skořicí, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 07)  
**polévka** zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)  
**oběd** vepřové na žampionech, brambory, džus Tropic pomerančový (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou ze strouhaného sýra s vejci, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,03,07,11)

## Středa 26.2.2025

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)  
**polévka** hrachová s krutonky (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** krutí na slanině, brambory, kompot, sirup Redmax malinový (A: 01)  
**svačina** jogurt, čaj černý rybíz se skořicí a medem, ovoce/zelenina (A: 07)

## Čtvrtek 27.2.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou pikantní, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07,10)  
**polévka** hovězí s kroupami (A: 01,09)  
**oběd** hovězí pečeně na celeru, bramborové knedlíky, salát z bílého hlávkového zelí, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,01a,06,07,09,10,12)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Pátek 28.2.2025

- přesnídávka** veka s pomazánkou špenátovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** rizoto z rybího filé, sterilovaná okurka, sirup Hügli granátové jablko (A: 04,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou kuřecí se zeleninou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

