

Jídelníček

od 03.02.2025 do 07.02.2025

Pondělí 3.2.2025

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)
polévka vložková (A: 01,07,09)
oběd rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., ledový salát s paprikami, sirup Redmax grepový (A: 01,04,07)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Úterý 4.2.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd moravský vrabec, bramborové knedlíky, kysané zelí, džus Tropic anansový (A: 01,01a,06,07,09,10,12)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Středa 5.2.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka hovězí s rýží (A: 09)
oběd karlovarský guláš, těstoviny, sirup Fruity garden červená řepa s moruší (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

Čtvrtek 6.2.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z tuňáka, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,06,07)
polévka drůbková jemná s nudlemi (A: 01,07,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup / mléko (A: 01,03,07,10)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Pátek 7.2.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou zeleninovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka špenátová s houskou (A: 01,01a,07,11)
oběd králičí filety na hrášku, rýže, sirup Fruity garden s meduňkou (A: 01)
svačina chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	05	Arašídny (podzemnice olejná)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

