

# Jídelníček

od 27.01.2025 do 31.01.2025

## Pondělí 27.1.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** z kysaného zelí (A: 01,07,12)  
**oběd** dušená mrkev s hráškem, brambory m.m., mandarinka, sirup Hügli granátové jablko (A: 01,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

## Úterý 28.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z cizrny, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,06,07,10,11)  
**polévka** pórková s kapáním (A: 01,03,07)  
**oběd** kuřecí prsa se sýrovou omáčkou, penne, džus Big multivitamin (A: 01,01a,03,07)  
**svačina** jogurt, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 29.1.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhudou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** holandský řízek, bramborová kaše, ledový salát, sirup Hügli ananasový (A: 01,03,07)  
**svačina** těstovinový salát s tuňákem, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina (A: 01,04,06,07)

## Čtvrtek 30.1.2025

- přesnídávka** masopustní kobliha, horká čokoláda, ovoce/zelenina (A: 01a,03,06,07)  
**polévka** hovézí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)  
**oběd** debrecínský guláš, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01,08a,08b,08c,08g)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslím s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

## Pátek 31.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou z olejovek, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)  
**polévka** čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** bramborák, bílá káva, přesnídávka (A: 01,01a,01b,01c,03,07)  
**svačina** chléb se šunkovou pěnou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,09,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08a	Skoř. plody - mandle
	01a	Obiloviny - pšenice	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08g	Skoř. plody - pistácie
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

