

Jídelníček

od 20.01.2025 do 24.01.2025

Pondělí 20.1.2025

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka z fazolových lusků (A: 01,07)
oběd nudle s mákem, pomeranč, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,03,05,07,08,11)
svačina chléb s pomazánkou z rybího filé, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 21.1.2025

- přesnídávka** sezamová houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,06,07,11)
polévka luštěninová (A: 07)
oběd kuře na paprice, houskové knedlíky, sirup Redmax grepoivý (A: 01,01a,03,07,11)
svačina cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

Středa 22.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou se šunkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí s těstovinovými obrázky (A: 01,09)
oběd hovězí tokáň, dušená rýže, sirup Redmax grepový (A: 01)
svačina jogurt s jablky, medem a skořicí, čaj lesní plody, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,06,07,08a,11)

Čtvrtek 23.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd vepřové v mrkvi, brambory, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,07)
svačina knuspi s bylinkovou lučinou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Pátek 24.1.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s pažitkou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka ragú s bramborem (A: 01,07,09)
oběd fazole s rajčatovou omáčkou, sterilovaná okurka, chléb, jablko, voda s citronem (A: 01,07,10,11)
svačina chléb podmáslový s pomazánkou z taveného sýra, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	08a	Skoř. plody - mandle
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	05	Arašidy (podzemnice olejná)	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

