

Jídelníček

od 13.01.2025 do 17.01.2025

Pondělí 13.1.2025

- přesnídávka** chléb s máslem a šunkou, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka selská (A: 01,07,09)
oběd květák s vejci jako mozeček, brambory m.m., okurkový salát, sirup Fruity garden lesní směs (A: 03,07)
svačina chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

Úterý 14.1.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou mrkvovou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka hovězí s kroupami (A: 01,09)
oběd hovězí guláš, těstoviny, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01)
svačina přesnídávka, čaj černý rybíz, ovoce/zelenina

Středa 15.1.2025

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)
oběd rizoto z vepřového masa, červená řepa sterilovaná, džus Big multivitamin (A: 07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Čtvrtek 16.1.2025

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)
polévka masový krém (A: 01,09)
oběd vepřové na kmíně, brambory, zeleninová obloha, sirup Redmax grepový (A: 01)
svačina jogurt, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 17.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou švédskou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,10,11)
polévka z rybího filé s pórkem (A: 01,04,07)
oběd čočka se zeleninou, chléb, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko (A: 01,07,09,10,11)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

