

Jídelníček

od 06.01.2025 do 10.01.2025

Pondělí 6.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z taveného sýra, čaj s černým rybízem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
oběd rybí filé zapečené se zeleninou, brambory m.m., sirup Redmax červený pomeranč (A: 03,04,07)
svačina obložený chléb (máslo, sýr, paprika, salátová okurka), bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Úterý 7.1.2025

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuře pečené, brambory, zelený salát s paprikami a mrkví, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,07)
svačina knuspi s česnekovým máslem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07)

Středa 8.1.2025

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)
polévka zeleninová se sýrovým kapáním (A: 01,03,07,09)
oběd vepřové kostky na česneku, bramborové knedlíky, špenát dušený, džus Big mango (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,07,08c)

Čtvrtek 9.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou droždovou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka hovězí s masem a nudlemi (A: 01,09)
oběd masové koule v rajčatové omáčce, vřetena, džus Tropic pomerančový (A: 01,01a,03,07,09,11)
svačina jogurt, čaj divoká višně, ovoce/zelenina (A: 07)

Pátek 10.1.2025

- přesnídávka** chléb s pomazánkou z olejovek, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,04,07,11)
polévka hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)
oběd francouzské brambory s uzeninou, sterilovaná okurka, sirup Fruity garden lesní směs (A: 03,07,10)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmý jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

