

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)
polévka zeleninová s droždovou rýží (A: 01,03,09)
oběd rybí filé pečené na másle, brambory m.m., kompot, sirup Redmax (A: 01,04,07)
svačina chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

Úterý 10.12.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s máslovým žervé, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)
polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
oběd kuře na paprice, těstoviny, džus Tropic ananasový (A: 01,07)
svačina jogurt, čaj divoká višň, ovoce/zelenina (A: 07)

Středa 11.12.2024

- přesnídávka** selský rohlík s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,06,07,11)
polévka kmínová s houskou (A: 01,01a,07,09,11)
oběd sekaná pečeně, bramborová kaše, okurkový salát, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,01a,03,07,10,11)
svačina chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

Čtvrtek 12.12.2024

- přesnídávka** chléb s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)
polévka hovězí s ovesnými vločkami (A: 01,09)
oběd mexický guláš, dušená rýže, sirup Redmax červený pomertanč (A: 01,07)
svačina knuspi s pomazánkovým máslem s pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 13.12.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z olejovek s lučinou, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07)
polévka bramborová (A: 01,09)
oběd hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, ovocný sirup/mléko v krabičce (A: 01,03,07,10)
svačina chléb s pomazánkou z drůbežního masa se sýrem, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,10,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

