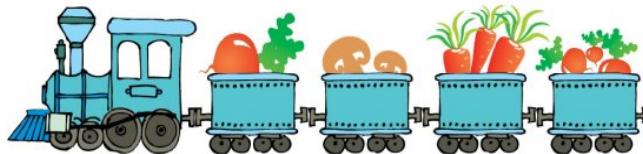


# Jídelníček



od 25.11.2024 do 29.11.2024

## Pondělí 25.11.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01,07)  
**oběd** rybí filé zapečené se sýrem, brambory m.m., okurkový salát, sirup Redmax višňový (A: 01,04,07)  
**svačina** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou vitamínovou, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01a,07,08c)

## Úterý 26.11.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou pikantní, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10,11)  
**polévka** vločková (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře po zahradnicku, dušená rýže, sirup Fruity garden ananasový (A: 01,07)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Středa 27.11.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou z červené řepy, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** hrachová s houskou (A: 01,01a,07,11)  
**oběd** vepřové na kmíně, brambory, baby karotka, džus Big mango (A: 01)  
**svačina** chléb s pomazánkou z taveného sýra, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Čtvrtek 28.11.2024

- přesnídávka** chléb s pomazánkou vaječnou s mrkví, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,03,07,11)  
**polévka** hovězí s nudlemi (A: 01,09)  
**oběd** hovězí pečeně na celeru, bramborové knedlíky, salát z bílého hlávkového zelí, sirup Redmax grepový (A: 01,01a,03,06,07,09,10,12)  
**svačina** jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Pátek 29.11.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s pomazánkou tvarohovou s ředkvičkama, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** frankfurtská s bramborem (A: 01,08a,08b,08c,08g)  
**oběd** těstoviny zapečené s uzeným tofu, sterilovaná okurka, sirup Fruity garden lesní směs (A: 01,03,06,07,10)  
**svačina** chala, vanilkové mléko, ovoce/zelenina (A: 01,03,05,07,08,11)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01a	Obiloviny - pšenice	08a	Skoř. plody - mandle
	01b	Obiloviny - žito	08b	Skoř. plody - lískové ořechy
	01c	Obiloviny - ječmen	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	03	Vejsce	08g	Skoř. plody - pistácie
	04	Ryby	09	Celer
	05	Arašídý (podzemnice olejná)	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	11	Sezamová semena
	07	Mléko	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.