

# Jídelníček

od 14.10.2024 do 18.10.2024

## Pondělí 14.10.2024

- přesnídávka** chléb s máslem a uzeným sýrem, čaj s citronem, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)  
**polévka** květáková (A: 01,03,07)  
**oběd** žemlovka s jablky, džus Big ananasový (A: 01,03,07)  
**svačina** chléb s pomazánkou z olejovek, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,04,07,11)

## Úterý 15.10.2024

- přesnídávka** chléb žitavan s rozhodou, mléko, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,07)  
**polévka** vločková s brambory a zeleninou (A: 01,07,09)  
**oběd** kuře na paprice, těstoviny, sirup Redmax grepový (A: 01,07)  
**svačina** jogurt, čaj sladká švestka, ovoce/zelenina (A: 07)

## Středa 16.10.2024

- přesnídávka** chléb podmáslový s pomazánkou ementálskou s vejci a pažitkou, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,03,07)  
**polévka** hovězí s kroupami (A: 01,09)  
**oběd** cikánský guláš, dušená rýže, sirup Redmax červený pomeranč (A: 01,09,10)  
**svačina** cereální kuličky, mléko, ovoce/zelenina (A: 01,06,07)

## Čtvrtek 17.10.2024

- přesnídávka** houska s perlou, kakao, ovoce/zelenina (A: 01,01a,07,11)  
**polévka** drožděvá s bramborem (A: 01)  
**oběd** haše, brambory, salát z kysaného zelí, džus Big mango (A: 01,01a,03,07,11,12)  
**svačina** chléb s máslem a strouhaným sýrem, bílá káva, ovoce/zelenina (A: 01,01a,01b,01c,07,11)

## Pátek 18.10.2024

- přesnídávka** chléb ořechový s podmáslem s pomazánkou z tuňáka, mléčná káva, ovoce/zelenina (A: 01a,01b,01c,04,07,08c)  
**polévka** bramborová (A: 01,09)  
**oběd** hrachová kaše s cibulkou, vařené vejce, sterilovaná okurka, pomeranč, sirup Redmax višňový (A: 01,03,07,10)  
**svačina** chléb s pomazánkou z drůbežního masa, švédský čaj, ovoce/zelenina (A: 01,07,11)

Jídlo **obsahuje alergen**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08c	Skoř. plody - vlašské ořechy
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena. Pokrm jsou určeny k okamžité spotřebě bez skladování.

Chléb s pomazánkou je doplněn zeleninovou oblohou (okurka, paprika, rajče, ředkvička...).

Pitný režim po celý den (voda, sirup, čaj). Ovoce a zelenina dle nabídky.

